

IV Jornada Mengem Sa: «Diets o modes?»

29 de novembre de 2017

**Institut d'Estudis Catalans (IEC)
Carrer del Carme, 47, Barcelona**

Aquesta IV Jornada Mengem Sa?, organitzada per la Institució Catalana d'Estudis Agraris (ICEA) i l'Associació Catalana de Ciències de l'Alimentació (ACCA), se centrarà en el tema de les dietes.

Mengem Sa? és un espai de debat sobre la situació actual de l'alimentació en el marc de la Unió Europea i les garanties de seguretat i qualitat dels aliments envers els consumidors. En les darreres edicions (dedicades als vegetals, a la carn i a la conservació) hem vist que mengem sa i que els aliments ens arriben en condicions segures, però això no vol dir que fem la tria correcta a l'hora de decidir la dieta.

L'obesitat, per exemple, és un problema evident i important a la nostra societat que en la major part de casos depèn de la tria d'aliments. Altres problemes, com les intoleràncies i les al·lèrgies, fan que aliments segurs per a la població en general no ho siguin per a les persones afectades.

La preocupació personal per aquest problema és un terreny adobat perquè apareguin dietes, missatges i propostes que no sempre tenen prou base científica i que sovint creen confusió i dubtes. Per aquest motiu, aquesta jornada pretén debatre sobre els problemes nutricionals, els problemes de divulgació i els missatges pseudocientífics o no prou contrastats.

Quotes d'inscripció (inclouen el dinar):

Socis de la ICEA i l'ACCA: 25 €

General: 50 €

Període d'inscripció: del 27 d'octubre al 22 de novembre al formulari que trobareu al web de la ICEA <http://icea.iec.cat>

Programa IV Jornada Mengem Sa: «Dietes o modes?»

| <i>Horari</i> | <i>Sessió</i> | <i>Ponents</i> | <i>Moderador/a</i> |
|---------------|---|--|--|
| 9.30-10.30 | «Carn o peix?» | <p>Alex Goñi, president del Gremi de Peixaters de Catalunya (GPC)</p> <p>Enric Capafons, de la Companyia General Càrnia</p> <p>Joan Tibau, director del centre de Monells de l'Institut de Recerca i Tecnologia Agroalimentàries (IRTA)</p> | Joaquim Ros (secretari de la ICEA) |
| 10.30-11.00 | Pausa cafè | | |
| 11.00-12.00 | «Les dietes en etapes de creixement. Avantatges i riscos» | <p>Anna Gibert, de la Unitat de Pediatria del Centre d'Atenció Primària Manso (Institut Català de la Salut, Barcelona)</p> | Ester Torres (vicepresidenta de la ICEA) |
| | | <p>Gemma Colomé, cap de Gastroenterologia Pediàtrica de l'Hospital de Nens de Barcelona</p> | |
| 12.00-13.00 | «Al·lèrgies i intoleràncies» | <p>Alfons Malet, director de la Unitat d'Al·lèrgia i Immunologia del Centre Mèdic Teknon</p> | Montse Rivero (presidenta de l'ACCA) |
| 13.00-13.45 | «Dietes i divulgació científica» | <p>Magda Carlas, metgessa i col·laboradora habitual en mitjans de comunicació</p> | Abel Mariné (ACCA) |
| 13.45-15.15 | Dinar | | |

| | | | |
|-------------|--|--|--|
| 15.15-16.45 | «Dietes per aprimar-se» | <p>Montse Barbany, endocrinòloga. Fundació de la Societat Espanyola per a l'Estudi de l'Obesitat (SEEDO)</p> <hr/> <p>Àngels Roure, directora de Recerca i Desenvolupament de Bicentury</p> <hr/> <p>Marta Voltes, gerent de l'Associació contra l'Anorèxia i la Bulímia (ACAB)</p> <hr/> <p>Isabel Mejias, dietista. Universitat Rovira i Virgili</p> | Rosaura Farré (ACCA) |
| 16.45-18.15 | «Dietes en els mitjans de comunicació» | <p>«Excés d'informació, confusió i percepció social»</p> <p>Sebastià Serrano, catedràtic de lingüística general i teoria de la comunicació a la Universitat de Barcelona</p> <hr/> <p>«Alarmes alimentàries i mitjans de comunicació»</p> <p>Ferran Sáez, filòsof. Facultat de Comunicació i Relacions Internacionals de la Universitat Ramon Llull</p> | Carles Folch (responsable de Comunicació de la ICEA) |