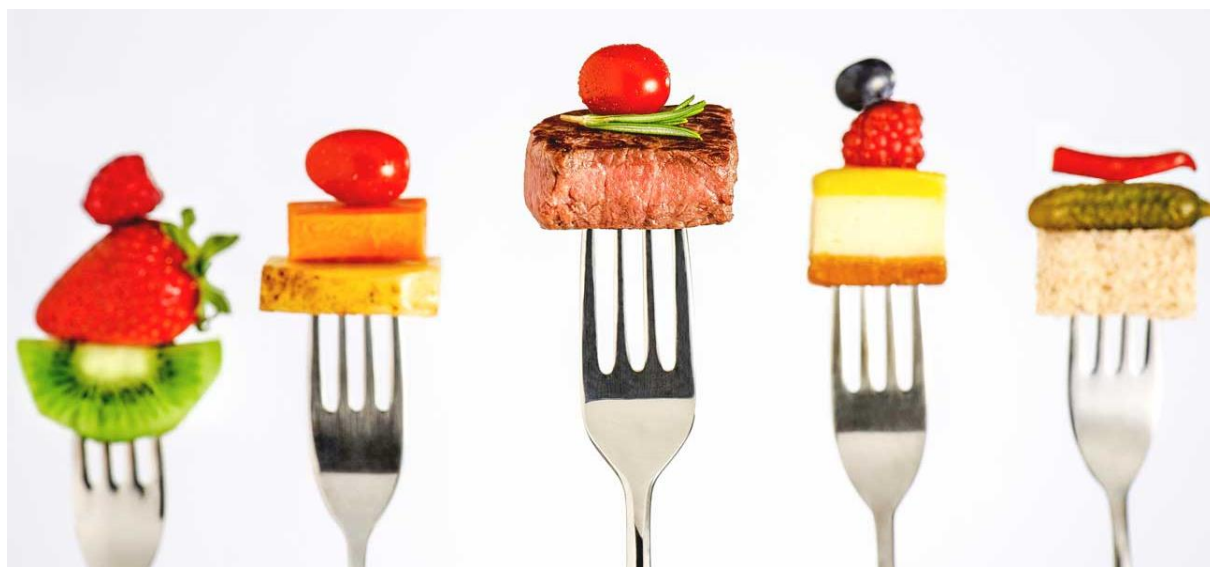


## IV Jornada Mengem Sa: «DIETES o MODES?»

29 de novembre de 2017

Institut d'Estudis Catalans. Carrer del Carme, 47, Barcelona



Imatge de: [Healthline.com](http://Healthline.com)

Aquesta quarta jornada Mengem sa?, organitzada per la Institució Catalana d'Estudis Agraris (ICEA) i l'Associació Catalana de Ciències de l'Alimentació (ACCA) es centrarà en el tema de les dietes.

**Mengem sa?** és un espai de debat sobre la situació actual de l'alimentació en el marc de la Unió Europea i les garanties de seguretat i qualitat dels aliments envers al consumidor. En les darreres edicions (vegetals, carn i conservació) hem vist que sí que mengem sa i que els aliments ens arriben en condicions segures, però això no vol dir que es faci la tria correcta a l'hora de decidir la pròpia dieta.

L'**obesitat**, per exemple, és un problema evident i important a la societat, que en la majoria dels casos depèn de la tria d'aliments. D'altres, com les **intoleràncies** i **al·lèrgies**, fan que aliments segurs per la població en general, no ho siguin per a les persones afectades.

La preocupació personal per aquest problema és terreny adobat perquè surtin dietes, missatges i propostes que no sempre tenen la base científica suficient.

Moltes vegades els missatges creen confusió i dubtes, per aquest motiu **aquesta jornada pretén debatre sobre els problemes nutricionals i també els problemes de divulgació i els missatges pseudocientífics o no prou contrastats.**

### Inscripció

Quotes (inclouen el dinar) **Socis de la ICEA i l'ACCA: 25 €**  
General: **50 €**

**Període d'inscripció:** del 16 d'octubre al 22 de novembre al formulari

<http://www.iec.cat/jornades/mengemsa2017.asp>

## IV Jornada Mengem Sa: «DIETES o MODES?»

29 de novembre de 2017

Institut d'Estudis Catalans. Carrer del Carme, 47, Barcelona

### PROGRAMA

	Sessió	Moderador/a
9.30-10.30	<b>CARN O PEIX?</b> <b>Alex Goñi</b> , president del Gremi de Peixaters de Catalunya (GPC) <b>Enric Capafons</b> , de la Companyia General Càrnia <b>Joan Tibau</b> , director de centre de Monells de l'Institut de Recerca i Tecnologia Agroalimentàries (IRTA)	<b>Joaquim Ros</b> <i>(secretari de la ICEA)</i>
10.30-11.00	Pausa cafè	
11.00-12.00	<b>LES DIETES EN ETAPES DE CREIXEMENT. AVANTATGES I RISCOS</b> <b>Anna Gibert</b> , de la Unitat Pediàtrica del Centre d'Atenció Primària Manso (Institut Català de la Salut, Barcelona) <b>Gemma Colomé</b> , cap de Gastroenterologia Pediàtrica de l'Hospital de Nens de Barcelona	<b>Ester Torres</b> <i>(vicepresidenta de la ICEA)</i>
12.00-13.00	<b>AL·LÈRGIES I INTOLERÀNCIES</b> <b>Alfons Malet</b> , director de la Unitat d'Al·lèrgia i Immunologia del Centre Mèdic Teknon	<b>Montse Rivero</b> <i>(presidenta de l'ACCA)</i>
13.00-13.45	<b>DIETES I DIVULGACIÓ CIENTÍFICA</b> <b>Magda Carlas</b> , metgessa nutricionista. Màster en ciències dels aliments	<b>Abel Mariné</b> <i>(professor emèrit de nutrició i bromatologia, UB)</i>
13.45-15.15	Dinar	
15.15-16.45	<b>DIETES PER APRIMAR-SE</b> <b>Montse Barbany</b> , endocrinòloga. Secretària del Centre Català de la Nutrició de l'IEC <b>Àngels Roura</b> , directora de Recerca i desenvolupament de "Nutrition et Santé Iberia" <b>Marta Voltas</b> , advocada. Fundació Imatge i Autoestima-Associació Contra l'Anorèxia i la Bulímia <b>Isabel Megias</b> , dietista nutricionista. Hospital St. Joan de Reus. Facultat de Medicina i Ciències de la Salut de la Universitat Rovira i Virgili	<b>Rosaura Farré</b> <i>(Membre de l'ACCA i Acadèmica de la Reial Acadèmia de Farmàcia de Catalunya)</i>
16.45-18.15	<b>DIETES EN EL MITJANS DE COMUNICACIÓ</b> "Excés d'informació, confusió i percepció social" <b>Sebastià Serrano</b> , catedràtic de lingüística general y teoria de la comunicació a la Universitat de Barcelona "Alarmes alimentàries i mitjans de comunicació" <b>Ferran Sáez</b> , doctor en filosofia. Facultat de Comunicació i Relacions Internacionals de la Universitat Ramon Llull	<b>Carles Folch</b> <i>(responsable de Comunicació de la ICEA)</i>

### Inscripció

Quotes (inclouen el dinar) **Socis de la ICEA i l'ACCA: 25 €**  
 General: **50 €**

**Període d'inscripció:** del 16 d'octubre al 22 de novembre al formulari

<http://www.iec.cat/jornades/mengemsa2017.asp>